

МЕНЮ

24.02.2025

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10/П/К	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК)	180/20	188	4,70	7,30	28,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,20	27,90
1/П/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
454/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
6/П/К	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.			1 444	50,48	48,42	214,66

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

